



UiO • Universitetet i Oslo

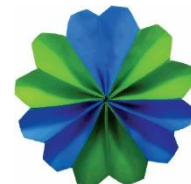
Arbeidsmiljø- og arbeidsklimaundersøkelser

Gjennomføring av ARK ved HF
2020



ARK – hva og hvorfor?

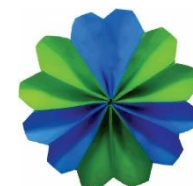
- En arbeidsmiljø- og klimaundersøkelse for å kartlegge det **psykososiale** arbeidsmiljøet
 - Laget av vår sektor for vår sektor
 - Basert på forskning
 - Dataene er underlag for forskning
- **Verktøy** for å analysere hvordan de ansatte har det og hvor mye engasjement og trivsel de opplever på jobben
- Basert på analysen kan vi utarbeide **tiltak** for at alle ansatte skal få en bedre arbeidshverdag og oppleve mer engasjement



ARK – hva og hvorfor? forts.

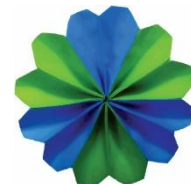
- For å gjøre INSTITUTTET til en helsefremmende arbeidsplass

<https://www.youtube.com/watch?v=ymsTWoPpPkg>



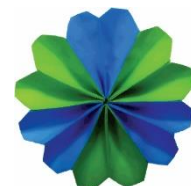
Formålet med å gjennomføre ARK

- ”Gi legitimitet for å gjennomføre tiltak som utvikler organisasjonens arbeidsmiljø, kultur og organisering”
- Eller sagt på en annen måte:
”Du KAN og MÅ være med på å bestemme hvilke tiltak som trengs der hvor DU jobber !”



Hva løses ikke med ARK

- Konflikter
 - Eksisterende konflikter i et miljø (må løses gjennom de eksisterende konflikthåndterings-rutinene)
- Varsling
 - Kritikkverdige forhold (følg varslingsrutinen)

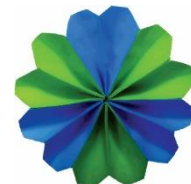


Hvem jobber med ARK på instituttet

- Instituttleder NAVN
- Administrativ ressurs for gjennomføring av ARK: NAVN
- EV. Faglig støttespiller: NAVN
- Lokalt verneombud: NAVN
- Prosjektleder ved fakultet: Tonje Olsen

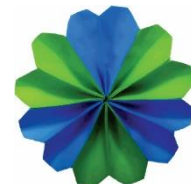
Hva skjer når?

- 10.2. - 1.3.: Spørreundersøkelse
- April/mai: Kartlegging/tiltaksutviklingsmøte(r)
- Vår-høst 2020: Handlingsplaner (på bakgrunn av tiltaksutviklingsmøtet)
- Fra høsten 2020 og fram til neste ARK-undersøkelse: Gjennomføring av tiltak og evaluering



Oppslutning = pålitelige resultater

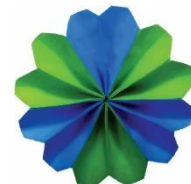
- For å få mest mulig pålitelige resultater, trenger vi en så stor oppslutning som mulig.
- ... og det kommer gavekort til enheten med størst oppslutning!
- God oppslutning legger et godt grunnlag for bedre framtidig arbeid: ARK skal gjentas i 3-årssyklar.



Undersøkelsen 10.2. – 3.3.

- Du får en e-post med en personlig lenke til et spørreskjema (NTNU er avsenderen)
 - Har du ikke fått e-posten, si ifra til leder eller lokal prosjektleder
- Det tar ca 20 minutter å svare på skjemaet
 - Gjør alt på en gang (du kan ikke lagre!)
- Skjemaet må besvares innen tre uker
- Det blir sendt ut to påminnelser til dem som ikke har svart

Aldri, aldri, aldri videresend e-posten med lenken i til noen andre.
Absolutt aldri...

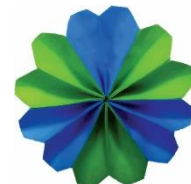


Undersøkelsen 10.2. – 3.3.

- Du velger om du skal svare på norsk eller engelsk
- Hele skjemaet må besvares i en omgang, men det er mulig å ikke svare på alle spørsmål eller å overskrive senere.

Hele spørreskjemaet + beskrivelse av alle indeksene ligger tilgjengelig på: <http://www.ntnu.no/ark/ressurser>

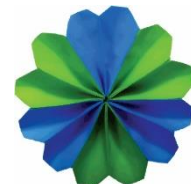
Her finner du også FAQ om bl.a. oppfølging av undersøkelsen, anonymitet, forskningen på svarene mm.



Undersøkelsen 10.2. – 3.3. forts.

Hvem får invitasjon til å svare på spørreskjemaet?

- De som har minst 40 % stilling og har vært ansatt i minst tre måneder.
- Hvis du mener at du er innenfor kriteriene, men ikke får invitasjon, kontakt den administrative ressursen.



Spørsmålene - eksempel

Ledere og medarbeidere

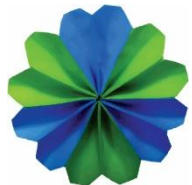
Enhetens navn flettes inn her

2. På skalaen fra 1 til 5, i hvilken grad stemmer følgende utsagn med forholdene ved din enhet, ?

«Ledelsen» er den samlede ledelsen ved din enhet.

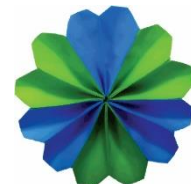
«Din leder» er den du har eller skal ha medarbeidersamtaler med.

	I svært liten grad					I svært stor grad	
	1	2	3	4	5		
Mitt arbeid blir anerkjent og verdsatt av ledelsen ved min enhet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		
Jeg blir respektert av ledelsen ved min enhet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		
Jeg blir behandlet rettferdig av ledelsen ved min enhet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		
Jeg snakker med min leder om hvordan hun/han kan bidra til at jeg får gjort en god jobb	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		
Min leder gir uttrykk for tillit til min dyktighet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		
Min leder legger til rette for at jeg skal utvikle min selvstendighet i jobben	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		
Min leder lar meg få utvikle min kompetanse	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		
Min leder får meg til å føle meg dyktig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		
Min leder bruker tid på å lytte til meg	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		



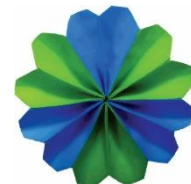
Hvem er din nærmeste leder?

- Noen av spørsmålene handler om nærmeste leder.
 - Det er instituttleder for alle vitenskapelige ansatte.
 - Det er administrativ leder for administrasjonen.
- Dette gjelder selv om instituttet er delt opp i mindre enheter i forbindelse med gjennomføring av undersøkelsen.
- Hvis du er ny, eller usikker på hvem som er din nærmeste leder, kan du kontakte prosjektledelsen



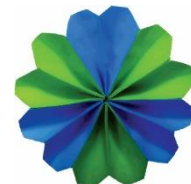
Enheter

- Instituttet er delt inn i mindre enheter / faggrupper for denne undersøkelsen.
- Vi får i tillegg resultatrapport felles for instituttet.
- Kartleggingsmøtene følger enhetene.
- Vi kan jobbe med arbeidsmiljø både i de nærmeste fagfellesskapene og felles på instituttet.



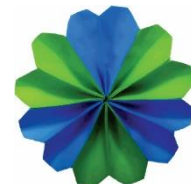
Hvorfor skal jeg bruke 20 minutter av min tid på å besvare spørreskjemaet?

- Fordi det handler om DIN arbeidsplass og hvordan DU har det.
- Fordi alle svar er viktige.
- Fordi det vil bidra til at instituttet og UiO blir en bedre arbeidsplass.



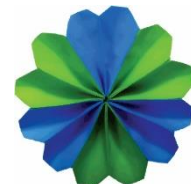
Hva skjer etter at du har svart?

- Resultatene fra undersøkelsen vil bli gitt som enkle oversikter med gjennomsnitts- og spredningstall.
- Rapportene som kommer ca tre uker etter undersøkelsen, brukes for å planlegge et tilbakemeldingsmøte



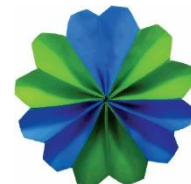
Kartleggings-/tiltakutviklingmøtene

- Ca. 3 + 3 timer i april/mai.
- Presentasjon av ARK-rapporten for instituttet og enheten / faggruppen.
- Gruppearbeid: tolkning av rapporten og diskusjon/forslag til tiltak.
- Informasjon om videre oppfølging



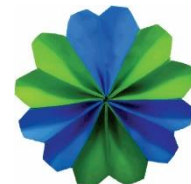
Bli resultatene fulgt opp?

- Instituttledelsens ansvar.
- Status for oppfølging blir etterspurt i HFs lokale arbeidsmiljøutvalg, LAMU.
- Verneombudene skal inviteres inn i oppfølgingsarbeidet.



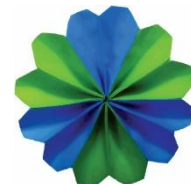
Kan svarene spores tilbake til meg?

- Nei: ferdige resultatpresentasjoner inneholder ikke opplysninger om alder, kjønn, stillingskode o.l
- Nei: alle ansatte vil bli betraktet som en gruppe i analyser.
- Nei: alle svar lagres på en egen server uten internettforbindelse.



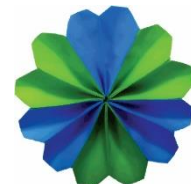
Skal det forskes på dine opplysninger?

- Du svarer ja eller nei.
- Alle data til forskning blir aidentifisert.
- Dataene ligger i en database ved NTNU og forskningsprosjektene må godkjennes av NSD



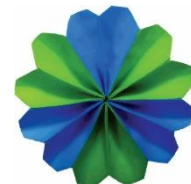
Hvem kan du kontakte dersom du lurer på noe?

- Spør din egen leder eller lokal administrator først.
- Ledere og verneombud kan også stille spørsmål til prosjektleder for ARK-HF:
 - Tonje Olsen, t.n.olsen@hf.uio.no



Mer informasjon om ARK

- Fakultetets egne informasjonssider om ark blir gjort tilgjengelig fra midten av januar.
- Prosjektsiden til UiO: <http://www.uio.no/for-ansatte/arbeidsstotte/prosjekter/ark-uio/>
- ARK sidene til NTNU: www.ntnu.no/ark



**Takk for at dere vil være med å bidra
til arbeidsmiljøet vårt!**

Spørsmål?

